



FORMACIÓN

Catálogo de Cursos



CURSO TEORICO-PRACTICO DE PREVENCION DE RIESGOS LABORALES EN TRABAJOS EN ALTURA

Sector: CONSTRUCCION

CONVOCATORIA ABIERTA. Si está interesado en este curso, por favor, consulte las fechas.

Modalidad: ONLINE

Duración: 63.00 horas

Objetivos:

Proporcionar el marco conceptual y legislativo que rodea a la prevención de riesgos laborales y las herramientas básicas que permitan el desempeño de funciones preventivas de nivel básico, así como el aprendizaje práctico de la realización de trabajos en altura.

Contenidos:

TEMA 1. TRABAJO Y LA SALUD. ACCIDENTE DE TRABAJO Y ENFERMEDAD PROFESIONAL. MARCO NORMATIVO

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
2. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
3. Marco Normativo

TEMA 2. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

1. Lugares de trabajo
2. Riesgo eléctrico
3. Equipos de trabajo y máquinas
4. Las herramientas
5. Incendios
6. Seguridad en el manejo de Productos Químicos
7. Señalización de Seguridad
8. Aparatos a presión
9. Almacenaje, manipulación y mantenimiento

TEMA 3. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. Introducción
2. La Protección Colectiva
3. La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)

TEMA 4. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Introducción
2. Actividades con y sin Reglamentación Sectorial Específica
3. Plan de Autoprotección
4. Medidas de Emergencia

TEMA 5. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

1. Introducción
2. El Plan de Prevención

- 3.La Evaluación de Riesgos
- 4.Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
- 5.Vigilancia de la Salud
- 6.Información y Formación
- 7.Medidas de Emergencia
- 8.Memoria Anual
- 9.Auditorías

TEMA 6. PRIMEROS AUXILIOS

- 1.Introducción
- 2.Principios generales de primeros auxilios
- 3.Asistencias
- 4.Técnicas de Reanimación. RCP básicas
- 5.Estado de Shock
- 6.Heridas y hemorragias
- 7.Quemaduras
- 8.Fracturas y contusiones
- 9.Intoxicación

TEMA 7. TRABAJOS EN ALTUR

- 1.Introducción a la prevención de riesgos laborales para trabajos en altura
- 2.Evaluación de riesgos
- 3.Pautas generales de seguridad
- 4 Factores de riesgo y medidas preventivas
- 5.Equipos de protección individual (EPI's), instalaciones y dispositivos de seguridad
- 6.Protecciones colectivas
- 7.Andamios
- 8.Escaleras de mano
- 9.Plataformas elevadoras
- 10.Acceso y posicionamiento mediante cuerdas
- 11.Trabajos sobre tejados y cubiertas. Torres y antenas

TEMA 8: PRÁCTICAS