



FORMACIÓN

Catálogo de Cursos

Reserva de plaza 500€
www.planform.es

Antes del 1º seminario 1.000€
Concepto: Nombre + Apellidos + Curso terapia manual

PAGOS EN CUENTA CAJAMAR
ES88 3058 5018 7110 2100 8112

**CURSO ACREDITADO
POR LA COMISIÓN DE
FORMACIÓN CONTINUADA
(CFC) (10.6 créditos)**

PROGRAMA:

- 1 Eduardo Fondevila**
RAZONAMIENTO CLÍNICO
5-8 noviembre 2020
- 2 Arturo Such**
TERAPIA MANUAL
CUADRANTE INFERIOR
19-22 noviembre 2020
- 3 Ivan Benassar**
EJERCICIO TERAPEUTICO
10-13 diciembre 2020
- 4 Carlos Castaño**
TERAPIA MANUAL
CUADRANTE SUPERIOR
7-10 enero 2021

Planform

C/Manuel Azafra 22
Local 19 Y 20
47014, Valladolid

mariotfueu_rg@hotmail.com
pablonmendez@hotmail.com
Mario Rico: 692 16 11 10
Pablo More: 670 35 15 75

FISIOTERAPIA EN EL APARATO LOCOMOTOR

Sector: SANIDAD

CONVOCATORIA ABIERTA. Si está interesado en este curso, por favor, consulte las fechas.

Lugar Impartición: POR DETERMINAR

Modalidad: JORNADA PRESENCIAL

Duración: 120.00 horas

Objetivos:

Formación de posgrado:

La importancia del fisioterapeuta en el ámbito del razonamiento clínico, la terapia manual y el ejercicio es claro hoy en día. Una disciplina como la fisioterapia aglutina multitud de técnicas que nos van a ayudar a la recuperación del paciente, siempre y cuando el terapeuta conozca las características y peculiaridades de la patología y cómo abordarla. El objetivo de este curso es formar al alumno en el dominio teórico-práctico de gran cantidad de herramientas y vertientes que ofrece la fisioterapia dentro de un contexto multidisciplinar.

El programa del curso se divide en 4 seminarios presenciales de jueves, viernes, sábado y domingos en diferentes horarios que se especificarán más tarde, en los que se desarrollará principalmente la aplicación clínica de la fisioterapia en el ámbito de la terapia manual.

¿Por qué esta formación?

Toda la formación recibida en la Universidad, necesita de una ampliación de los conocimientos científicos y suele tender a la especialización para afrontar con garantías la entrada al mercado laboral. El ejercicio de la fisioterapia conlleva una gran amplitud de

conocimientos teórico-práctico. Este título pretende dotar al alumno de una formación global e integral, que le ayude a prepararse como profesional altamente cualificado.

Es sabido el gran espectro de áreas de conocimiento que abarca la fisioterapia, debido a lo cual, el fisioterapeuta que ejerce sus funciones en el ámbito concreto de la práctica clínica, necesita unos conocimientos suficientemente amplios y específicos en este espacio. Por ello

se hace necesario complementar determinadas carencias con una preparación específica a cargo de especialistas en cada campo.

El aprendizaje de determinadas cuestiones acerca del desarrollo de la patología en cada paciente, así como determinadas técnicas específicas aplicables a este tipo de población, exige un plus de capacidad formativa.

La finalidad del programa formativo es conseguir un fisioterapeuta capaz de conocer las posibles complicaciones que se les presentan en clínica (y todo lo que conlleva) con la finalidad de poder plantear las estrategias terapéuticas adecuadas y llevar a cabo una actuación terapéutica exitosa.

Objetivos generales:

El dolor de origen musculoesquelético supone la principal fuente de gasto sanitario y de años vividos con discapacidad. El reconocimiento de los diferentes patrones clínicos permite establecer un buen plan de tratamiento encaminado a la mejora de dicha discapacidad.

Durante el curso, el alumno aprenderá los principios de razonamiento clínico, el reconocimiento de cuadros clínicos musculoesqueléticos, así como a establecer un plan de tratamiento adecuado.

- Entrenar el razonamiento clínico para su aplicación de manera estructurada.
- Aprendizaje procedimientos en terapia manual basados en la evidencia científica.
- Elaborar una toma de decisiones diagnósticas y terapéuticas basados en la evidencia científica.
- Comprender los mecanismos neurofisiológicos y biomecánicos que intervienen en el dolor y en el movimiento del aparato locomotor.
- Desarrollar un protocolo de valoración neuromusculoesquelética del paciente.
- Aplicación de técnicas de terapia manual conociendo sus indicaciones y contraindicaciones.

Contenidos:

Seminario razonamiento clínico:

- Conocer cómo razona el clínico y cómo detectar los errores más comunes en la toma de decisiones que llevan al fracaso terapéutico.
- Diagnóstico en fisioterapia: estudio pragmático de pruebas de valoración en patología neuromúsculo-esquelética. Triangulación entre la disfunción, la patobiología y la persona.
- Razonamiento clínico: de la teoría a la práctica. Estrategias de fisioterapia manual, intervención educativa y programación de ejercicio terapéutico en condiciones de dolor y discapacidad de la columna vertebral.
- Puesta en práctica de los conocimientos adquiridos mediante la valoración de un caso clínico real.
- Aprender a realizar una Historia Clínica y una Exploración Física metódica y centrada en el paciente con dolor y/o discapacidad en columna vertebral.
- Aprender a identificar banderas rojas y realizar el cribado de patología severa en columna vertebral.
- Aprender a identificar y a objetivar la presencia de factores psicosociales.
- Integrar la clinimetría en el proceso de toma de decisiones clínicas.
- Aprendizaje de técnicas de fisioterapia manual como estrategia de facilitación del movimiento y de modificación de síntomas.
- Aprender a pautar y dosificar ejercicio terapéutico en condiciones de discapacidad en columna vertebral
- Aprendizaje e integración práctica de categorías diagnósticas en el proceso de razonamiento basadas en la CIF: del razonamiento clínico al diagnóstico en fisioterapia.
- Integración del razonamiento clínico en fisioterapia dentro una práctica clínica humanística centrada en la persona

Seminario ejercicio terapéutico:

- Establecer el papel del fisioterapeuta dentro de equipos de prevención y readaptación deportiva.
- Presentar un modelo de prevención en lesiones deportivas desde el marco interdisciplinar.
- Enseñar un modelo de análisis fundamentado en la valoración del movimiento intersegmentario.
- Mostrar un algoritmo de análisis de susceptibilidad de movimiento de la región coxolumbopelvica.
- Practicar con deportistas reales el análisis de factores de riesgo intrínsecos desde la fisioterapia.
- Establecer una propuesta de trabajo de ejercicios en relación a las disfunciones

encontradas en la
valoración inicial.

- Plantear una propuesta propia de dosificación en readaptación y prevención de disfunciones en coordinación neuromuscular.

Seminario terapia manual miembro superior:

El objetivo de este seminario es dar una visión general pero suficiente para desenvolverse en el tratamiento de las lesiones más comunes del hombro, codo, la muñeca y la mano, desde un punto de vista moderno y con un especial interés en la fisiopatología concreta y como ésta condiciona el razonamiento clínico.

Seminario terapia manual miembro inferior:

Aprender a reconocer las distintas neuropatías compresivas e inflamatorias que afectan al miembro inferior y establecer tratamientos adecuados.

Aprender a usar un razonamiento de experto en relación a los cuadros clínicos reconocibles relacionados con el nervio y el miembro inferior.

FORMACIÓN DE POSTGRADO

Precio:

1.500€ /alumno.

Inscripción:

500€ para reservar tu plaza.

1.000€ ante del primer seminario.

Concepto: Nombre+apellidos+CursoTerapiaManual.

Pago en cuenta Cajamar.

ES8830585018711021008112

<https://www.planform.es/elementor-1822/>
onclick="window.open(this.href, 'ContactoCurso',
'resizable=no,status=no,location=no,toolbar=no,menubar=no,fullscreen=no,scrollbars=

no,dependent=no'); return false;";>MATRICULATE PULSANDO AQUí</p>

<p>Más Información:</p>

<p>- Mario Rico 692161110</p>

<p>- Pablo Mora 670351573</p>

<p> </p>

Requisitos:

CONDICIONES DE ACCESO DE LOS ALUMNOS:

Los destinatarios de este postgrado son los profesionales de la salud en el área de la fisioterapia (diplomatura o grado finalizada, o bien cuando el alumno en cuestión este a falta de 3 asignaturas como máximo de la conclusión, incluyendo el proyecto fin de carrera).