



FORMACIÓN

Catálogo de Cursos

## **LA GESTION EMOCIONAL EN LA EMPRESA**

Sector: OFICINAS Y DESPACHOS

CONVOCATORIA ABIERTA. Si está interesado en este curso, por favor, consulte las fechas.

Lugar Impartición: POR DETERMINAR

Modalidad: JORNADA PRESENCIAL

Duración: 2.00 horas

Objetivos:

Conocer la Inteligencia Emocional, tomar conciencia del tema, aumento de las habilidades de trabajo, obtención de recursos personales y profesionales.

Contenidos:

Breve Introducción a la Mente Humana, con inteligencia Emocional, Qué es y para que nos sirve, habilidades de auto gestión emocional, herramientas para la gestión del personal del centro. o Metodología: Coaching Emocional, búsqueda de nuestras habilidades, desarrollo y descubrimiento de lo que somos capaces. Gestión Emocional, del mensaje y auto-gestión de las emociones comunicativas en entornos complicados, hostiles, entornos laborales de estrés y de conflictos, gestión de equipos y relaciones con los mandos.