



FORMACIÓN

Catálogo de Cursos



CURSO DE ESPECIALIZACION EN MOVILIZACION TERAPEUTICA CON PRODUCTOS DE APOYO Y EVALUACION DE FACTORES DE RIESGO EN AREAS SOCIOSANITARIAS

Sector: SANIDAD

CONVOCATORIA ABIERTA. Si está interesado en este curso, por favor, consulte las fechas.

Modalidad: MIXTA

Duración: 50.00 horas

Objetivos:

Evitar la Manipulación Manual durante las tareas de movilización y
Reconocer y utilizar dispositivos de deslizamiento y de mínimo
Ejecutar técnicas de movilización terapéutica aplicando el uso de dispositivos de ayuda no mecánicos

Prevenir trastornos músculo-esqueléticos en el
Mejorar la calidad de vida del cuidador proporcionando conocimientos de ergonomía
Ejecutar movimientos corporales seguros que eviten daño o lesión en la persona y en el cuidador

Promover la seguridad y el confort durante las tareas de movilización terapéutica favoreciendo la Atención Centrada en la
Mejorar la calidad de vida de la persona y favorecer su autonomía.
Realizar la evaluación funcional de la persona para su mejor implicación en el proceso de interacción terapéutica.

Reducir la incidencia de bajas laborales en la organización.
Conocer los principales factores de riesgo en la movilización manual de
Detectar riesgos y aplicar medidas

Contenidos:

Módulo 1. INTRODUCCIÓN A LA MOVILIZACIÓN TERAPÉUTICA

- ¿Qué es la movilización de personas?
- ¿Qué es la manipulación manual de cargas?
- ¿Qué es la Movilización Terapéutica?
- ¿Qué es el manejo seguro de pacientes o SPHM?

Módulo 2. PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS (TME)

- ¿Qué son los trastornos músculo esqueléticos?
- Impacto sociolaboral
- Origen de los TME
- Factores de riesgo
- Medidas preventivas
- Buenas prácticas laborales

Módulo 3. SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO.

Lesiones más comunes de origen laboral
Aparato locomotor
Funciones y estructura de la columna vertebral
Funcionamiento y estructura de la musculatur

Módulo 4. ERGONOMÍA POSTURAL

¿Qué es la ergonomía?
Ergonomía hospitalaria
Biomecánica ocupacional

Módulo 5. TÉCNICAS ÓPTIMAS DE MOVILIZACIÓN Y TRANSFERENCIA DE PERSONAS

Posiciones anatómicas básicas
Principios de la mecánica corporal
Escalas de valoración
Posturas y gestos del Método DOTTE
Técnicas "Minimal Lifting"

Módulo 6. PRODUCTOS DE APOYO PARA LA MOVILIZACIÓN Y TRANSFERENCIA

¿Qué es un Producto de Apoyo?
Productos de apoyo no mecánicos durante la movilización y transferencia
Productos de apoyo mecánicos durante la movilización y transferencia

Módulo 7. DETERIORO FÍSICO DE LA MOVILIDAD

¿Qué es el deterioro físico de la movilidad?
Lesiones por presión (LPP)
Recomendaciones posturales en algunas patologías

Módulo 8. EVALUACIÓN DEL PELIGRO ERGONÓMICO BIOMECÁNICO

PRL específicos en el levantamiento de personas
Identificación del peligro ergonómico
Método MAPO
Protocolo de Prevención de caídas

Metodología:

Utilización del aula virtual como formación presencial.
Entorno de aprendizaje donde formador y alumno interactúan de forma concurrente y en tiempo real.
Entorno dinámico pensado para activar el aprendizaje.
Conectividad sincronizada y comunicación bidireccional.
Tutorización y seguimiento durante todo el curso.
Registro con identificación de la formación, participantes, fechas y tiempos de conexión.
Clases semanales en directo. Las clases quedarán grabadas, si el alumno no puede

estar presente puede visualizar el contenido cuando lo desee.
Foro abierto para compartir dudas y actividades propuestas.
Certificado al finalizar el curso.
Calificación: apto/no apto.

Destinatarios:

El curso está dirigido a todo el personal asistencial que desee desarrollar y perfeccionar habilidades y competencias en la práctica diaria de las tareas de movilización y transferencia. En especial, TCAEs, enfermeras/os, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas y celadores.