



# FORMACIÓN

Catálogo de Cursos



## **CURSO TEORICO-PRACTICO DE TRABAJOS EN ALTURA**

Sector: CONSTRUCCION

CONVOCATORIA ABIERTA. Si está interesado en este curso, por favor, consulte las fechas.

Lugar Impartición: POR DETERMINAR

Modalidad: JORNADA PRESENCIAL

Duración: 6.00 horas

### Objetivos:

Proporcionar el marco conceptual y legislativo que rodea a la prevención de riesgos laborales y las herramientas básicas que permitan el desempeño de funciones preventivas en el ámbito de los trabajos en altura, así como el aprendizaje práctico de la realización de trabajos en altura.

### Contenidos:

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo  
El trabajo y la salud: Los riesgos profesionales. Factores de riesgo. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Riesgos generales y su prevención  
Riesgos ligados a las condiciones de trabajo en la realización de trabajos en altura.  
Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual. Planes de emergencia y evacuación. El control de la salud de los trabajadores.  
Riesgos específicos  
Riesgos en altura. Protección. Señalización. Especificaciones.  
Equipos de Protección Individual  
Tipología de los anclajes.  
Sistemas anticaídas  
Nudos y S.A.S.  
Maniobras de acceso y posicionamiento  
Manejo de cargas.  
Prácticas