



FORMACIÓN

Catálogo de Cursos



CURSO ESPECIALIZACION EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR

Sector: SANIDAD

CONVOCATORIA ABIERTA. Si está interesado en este curso, por favor, consulte las fechas.

Lugar Impartición: POR DETERMINAR

Modalidad: JORNADA PRESENCIAL

Duración: 40.00 horas

Objetivos:

Objetivos Generales y Específicos del Curso:

Adquirir conocimientos teórico-prácticos sobre la neurofisiología y el tratamiento del dolor crónico:

- Conocer la evidencia científica actual sobre el dolor.
- Conocer la neurofisiología del dolor y los mecanismos implicados en su procesamiento.
- Entender los cambios que produce el dolor persistente en el sistema nervioso central y sus implicaciones para el paciente complejo.
- Adquirir herramientas para la valoración y gestión del paciente con dolor crónico.
- Capacitar al alumno para abordar pacientes con dolor crónico mediante la educación en neurociencia del dolor y el ejercicio terapéutico.
- Capacitar al alumno para abordar las alteraciones del sueño en pacientes con dolor crónico.
- Habilitar al alumno con herramientas para gestionar los factores perpetuantes del dolor

Contenidos:

• INTRODUCCIÓN

 Epidemiología del dolor.

 Conceptualización.

 Modelo biopsicosocial

 Neurociencia cognitiva.

• NEUROFISIOLOGÍA DEL DOLOR

 Taxonomía del dolor.

 Fisiología del sistema nociceptivo.

 Mecanismos de cronificación.

• NEUROPLASTICIDAD

 Reorganización cortical.

 Firmas cerebrales.

 Excitabilidad e inhibición cortical.

 Métodos de intervención.

• SENSIBILIZACIÓN CENTRAL

 Fisiopatología y concepto.

 Manifestaciones clínicas.

 Indicadores clínicos.

 Síndromes de sensibilidad central.
 Valoración clínica de la SC.

- VALORACIÓN SOMATOSENSORIAL

 Pain drawing
 Quantitative sensory testing.
 Modulación condicionada del dolor.
 Valoración neurológica.

- FIBROMIALGIA

 Evolución histórica y concepto.
 Manifestaciones clínicas.
 Criterios diagnósticos.
 Control del estrés.

- PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO EN DOLOR

 Principios básicos en la prescripción de ejercicio terapéutico.
 Fisiología del ejercicio.
 Hipoalgesia inducida por el ejercicio (HIE).
 Control de variables para inducir HIE
 Entrenamiento de fuerza
 Ejercicio aeróbico.
 Entrenamiento interválico.
 Prescripción de ejercicio en dolor nociplástico.
 Prescripción de ejercicio en dolor no nociplástico.

- PROCESAMIENTO DEL DOLOR

 El papel de la cultura.
 Teoría del conectoma dinámico.
 Gate control.
 Neuromatriz del dolor.
 Salience detection system.
 Brain dark energy.

- CONTROL MOTOR Y DOLOR

 Teorías sobre el control motor.
 Teoría de los sistemas dinámicos.
 Modelo dolor vs lesión.
 Teoría sensoriomotora del dolor
 Postura y dolor.

- DOLOR NEUROPÁTICO

 Fisiopatología del dolor neuropático.
 Radiculopatía vs dolor radicular.
 Neuropatías
 Programación de ejercicio.
 Movilización neurodinámica.

- DOLOR LUMBAR

 Prevalencia y concepto.
 Identificación de subgrupos.
 Modificación de síntomas.
 Programación de ejercicio.

- HISTORIA CLÍNICA

 Estructura de la historia clínica.
 Banderas rojas.
 Principios de la entrevista motivacional.

• EDUCACIÓN EN NEUROCIENCIA DEL DOLOR

 El poder de la palabra.
 Modelos de educación.
 Programas de PNE.
 El protectómetro.
 Cuestionario de reconceptualización.

• MANEJO DE LAS ALTERACIONES DEL SUEÑO

 Fisiología del sueño.
 Relación sueño-dolor.
 Valoración del sueño
 Tratamiento de las alteraciones del sueño.

• MODIFICACIÓN DE SÍNTOMAS

 Neuromodulación.
 Procedimientos de modificación de síntomas.
 Estrategias de desensibilización.

• HERRAMIENTAS DE ADHERENCIA

 Justificación para el cambio.
 Manejo de las recaídas.
 Recursos educativos.

• CASOS CLÍNICOS

 Resolución de casos clínicos durante el desarrollo del curso.
 Abordaje de pacientes reales propuestos por el alumnado.

Nivel I: Tratamiento del Paciente con Dolor Crónico

- Introducción
- Neurofisiología del dolor
- Sensibilización Central.
- Procesamiento del dolor.
- Historia clínica.
- Valoración somatosensorial.
- Educación en Neurociencia del Dolor.
- Manejo de las alteraciones del sueño.
- Herramientas de adherencia.
- Casos clínicos.

Nivel II: Prescripción de Ejercicio Terapéutico en Dolor

- Neuroplasticidad.
- Control motor y dolor.
- Prescripción de ejercicio físico terapéutico.
- Modificación de síntomas.
- Fibromialgia y ejercicio terapéutico.
- Dolor neuropático y ejercicio terapéutico.
- Dolor lumbar y ejercicio terapéutico.
- Fibromialgia y ejercicio terapéutico.
- Casos clínicos.

Metodología:

Descripción del Curso

El dolor crónico afecta al 20% de la población adulta, y representa la primera causa de discapacidad en las sociedades occidentales. A pesar de que cada vez invertimos más en tratar esta epidemia, la discapacidad por dolor cada vez es mayor, llegándose a estimar que en 2050 la discapacidad por dolor será de más del 50%.

Los tratamientos actuales basados en modalidades pasivas e invasivas tienen escasa o ninguna evidencia científica cuando se trata de dolor crónico, lo que está generando un aumento del gasto económico (2,5% del producto interior bruto).

En los últimos 20 años ha habido avances en el campo de la Neurociencia que han demostrado la importancia de la educación y el ejercicio en el tratamiento del dolor, especialmente el dolor crónico.

Este abordaje, además de haber demostrado mayor evidencia científica, promueve la independencia del paciente y su autogestión, disminuyendo el gasto económico y las listas de espera de pacientes con dolor crónico.

En este curso abordaremos los aspectos más importantes en la neurofisiología y el procesamiento del dolor, dotando al alumnado de herramientas gestionar la educación en dolor; así como capacitarlos en los métodos de exposición gradual al movimiento con mayor evidencia científica en pacientes con dolor crónico

Destinatarios:

GRADUADOS EN FISIOTERAPIA

Requisitos del docente:

Álvaro José Rodríguez Domínguez

- Fisioterapeuta colegiado 6.593.
- Doctorando en investigación y tratamiento del dolor.
- Máster Oficial en Ciencias del Sistema Nervioso.
- Experto Universitario en Neurodinámica.
- Director en Clínica Novak.
- Profesor en Escuela Universitaria San Isidoro.
- Investigador en Instituto del dolor.
- Docente en formaciones de postgrado.